

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Золушка»**

Принято на заседании
педагогического совета
от 28.08.2025 г., протокол № 1

Утверждено приказом МБДОУ
«Детский сад № 7 «Золушка»
от 28.08.2025 № 134
_____/О.А. Жидких/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7 «Золушка»
на 2025-2026 учебный год

г. Рассказово, 2025г.

**Пояснительная записка
к учебному плану на 2025-2026 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 7 «Золушка»**

Организация воспитательно-образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с учебным планом. Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Уставом МБДОУ.

В МБДОУ функционирует 11 групп общеразвивающей направленности:

- первая младшая группа – 1;
- вторая младшая группа – 2.
- средняя группа – 3;
- старшая группа – 2;
- подготовительная к школе группа – 3.

Коллектив МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка» с сентября 2023г. работает по основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка» на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО), в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Учебный план ориентирован на организацию образовательных ситуаций и занятий в режиме 5-ти дневной учебной недели. Начало учебного года – 2 сентября. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, избегая перегрузки детей.

Содержание воспитательно-образовательной деятельности включает совокупность содержания образовательных областей: Познавательное развитие, Речевое развитие, Физическое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учитывается принцип интеграции образовательных областей.

Нормативы жизнедеятельности детей в ДОО разработаны на основе федерального образовательного стандарта дошкольного образования (приказ № 1155 МО РФ от 17 октября 2013г.), Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО), СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий для детей от 1 года до 3 лет - не более 10 минут; для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

Занятия проводятся соответственно расписанию. В середине занятия проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями.

При пятидневной неделе в пятницу планируются занятия эстетического, оздоровительного цикла, спортивные праздники, соревнования, досуги.

В летний период (июнь, июль, август) проводятся только музыкальные и физкультурные занятия, образовательная деятельность осуществляется только в режимных моментах, увеличивается продолжительность прогулок.

Во всех возрастных группах аппликация чередуется с лепкой. Таким образом, аппликация и лепка, проводятся два раза в месяц (1 раз в две недели).

Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления занятий с использованием телевизора обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора, телевизора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, смотрит телевизор в них.

В течение дня предусматривается сбалансированное чередование занятий, самостоятельной деятельности детей, совместной деятельности.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования для детей 2-7 лет. Образовательный процесс в ДОО строится с учетом интеграции образовательных областей: «Физическое

развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» интегрируются через взаимопроникновение и взаимодействие, а также через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения образовательных задач.

Вариативная часть учебного плана осуществляется с помощью регионального компонента: программы по формированию гражданско-патриотических чувств у дошкольников «Расту патриотом великой страны», авторской целевой программы «Растем здоровыми».

Реализация программы по формированию гражданско-патриотических чувств у дошкольников «Расту патриотом великой страны», авторской целевой программы «Растем здоровыми» проходят как во время занятий, так и в совместной деятельности воспитателя и детей и в самостоятельной деятельности детей.

Таким образом, наполнение инвариантной и вариативной частей учебного плана составляет: 1 младшая – 90 минут, 2 младшая группа – 180 минут, средняя группа – 250 минут, старшая группа – 375 минут, подготовительная группа – 480 минут, что не превышает требований СанПиН к максимально допустимому объему недельной образовательной нагрузки на детей.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Учебный план для детей раннего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка»,
 реализующего основную образовательную программу дошкольного образования
 на 2025-2026 учебный год

Обязательная часть программы			
№ п/п	Образовательные области	2-3 года	
		Количество образовательных ситуаций и занятий	
		В неделю	В год
1.	Физическое развитие		
1.1.	Физическая культура	2 (20 мин)	72 (720 мин)
2.	Речевое развитие		
2.1.	Развитие речи	1 (10 мин)	36 (360 мин)
3.	Познавательное и Социально-коммуникативное развитие		
3.1.	Окружающий мир (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, ОБЖ)	0,5 (5 мин)	18 (180 мин)
3.2.	Математика (Математическое и сенсорное развитие)	1 (10 мин)	36 (360 мин)
4.	Художественно-эстетическое развитие		
4.1.	Изобразительная деятельность	2 (20 мин)	72 (720 мин)
	рисование	1 (10 мин)	36 (360 мин)
	лепка	0,5 (5 мин)	18 (180 мин)
	аппликация и конструирование	0,5 (5 мин)	18 (180 мин)
4.2.	Музыка (Музыкальная деятельность)	2 (20 мин)	72 (720 мин)
4.3.	Чтение художественной литературы	0,5 (5 мин)	18 (180 мин)
	Всего (СанПин)	9 образовательных ситуаций и занятий (90 мин)	324 образовательных ситуаций и занятий (3240)
		100%	

Учебный план для детей младшего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка»,
 реализующего основную образовательную программу дошкольного образования
 на 2025-2026 учебный год

Обязательная часть программы			
№ п/п	Образовательные области	3-4 года	
		Количество образовательных ситуаций и занятий	
		В неделю	В год
1.	Физическое развитие		
1.1.	Физическая культура	2,75 (41,25 мин)	99 (1485 мин)
1.2.	ЗОЖ	0,25 (3,75 мин)	9 (135 мин)
2.	Речевое развитие		
2.1.	Развитие речи	1 (15 мин)	36 (540 мин)
3.	Познавательное и Социально-коммуникативное развитие		
3.1.	Окружающий мир (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, ОБЖ)	0,5 (7,5 мин)	18 (270 мин)
3.2.	Математика (Математическое и сенсорное развитие)	1 (15 мин)	36 (540 мин)
4.	Художественно-эстетическое развитие		
4.1.	Изобразительная деятельность	2 (30 мин)	72 (1080 мин)
	рисование	1 (15 мин)	36 (540 мин)
	лепка	0,5 (7,5 мин)	18 (270 мин)
	аппликация и конструирование	0,5 (7,5 мин)	18 (270 мин)
4.2.	Музыка (Музыкальная деятельность)	2 (30 мин)	72 (1080 мин)
		9,5 (142,5 мин)	342 (5130 мин)
		83%	
Вариативная часть программы			
<i>Региональный компонент</i>			
1.	Нравственно-патриотическое направление		
1.1.	Программа по формированию гражданско-патриотических чувств у дошкольников «Расту патриотом великой страны»	1 (15 мин)	36 (540 мин)
2.	Физкультурно-оздоровительное направление		
2.1.	Авторская целевая программа «Растем здоровыми»	1 (15 мин)	36 (540 мин)
		2 (30 мин)	72 (1080 мин)
		17%	
	Итого	11,5 (180 мин)	414 (6210 мин)
	Всего(СанПин)	172,5 мин	6210 мин

Учебный план для детей среднего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка»,
реализующего основную образовательную программу дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год

Обязательная часть программы			
№ п/п	Образовательные области	4-5 лет	
		Количество образовательных ситуаций и занятий	
		В неделю	В год
1.	Физическое развитие		
1.1.	Физическая культура	2,75 (55 мин)	99 (1980 мин)
1.2.	ЗОЖ	0,25 (5 мин)	9 (180 мин)
2.	Речевое развитие		
2.1.	Развитие речи	1 (20 мин)	36 (720 мин)
3.	Познавательное и Социально-коммуникативное развитие		
3.1.	Окружающий мир (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, ОБЖ)	1 (20 мин)	36 (720 мин)
3.2.	Математика (Математическое и сенсорное развитие)	1 (20 мин)	36 (720 мин)
4.	Художественно-эстетическое развитие		
4.1.	Изобразительная деятельность	2 (40 мин)	72 (1440 мин)
	рисование	1 (20 мин)	36 (720 мин)
	лепка	0,5 (10 мин)	18 (360 мин)
	аппликация и конструирование	0,5 (10 мин)	18 (360 мин)
4.2.	Музыка (Музыкальная деятельность)	2 (40 мин)	72 (1440 мин)
		10 (200 мин)	360 (7200 мин)
		87%	
Вариативная часть программы			
Региональный компонент			
1.	Нравственно-патриотическое направление		
1.1.	Программа по формированию гражданско-патриотических чувств у дошкольников «Расту патриотом великой страны»	0,5 (10 мин)	18 (360 мин)
2.	Физкультурно-оздоровительное направление		
2.1.	Авторская целевая программа «Растем здоровыми»	1 (20 мин)	36 (720 мин)
		1,5 (30 мин)	54 (1080 мин)
		13%	
	Итого	11,5 (230 мин)	414 (8280 мин)
	Всего(СанПин)	230 мин	8280 мин

Учебный план для детей старшего дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад № 7 «Золушка»,
реализующего основную образовательную программу дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год

Обязательная часть программы					
№ п/п	Образовательные области	5-6 лет		6-7 лет	
		Количество образовательных ситуаций и занятий		Количество образовательных ситуаций и занятий	
		В неделю	В год	В неделю	В год
1.	Физическое развитие				
1.1.	Физическая культура	2 (50 мин)	72 (1800 мин)	2 (60 мин)	72 (2160 мин)
1.2.	Физическая культура на воздухе	0,75 (75 мин)	27 (675 мин)	0,75 (90 мин)	27 (810 мин)
1.3.	ЗОЖ	0,25 (25 мин)	9 (225 мин)	0,25 (30 мин)	9 (270 мин)
2.	Речевое развитие				
2.1.	Развитие речи	1,5 (37,5 мин)	54 (1350 мин)	2 (60 мин)	72 (2160 мин)
2.2.	Подготовка к обучению грамоте	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
3.	Познавательное и Социально-коммуникативное развитие				
3.1.	Окружающий мир (Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование- Познание предметного и социального мира, ОБЖ)	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1,5 (45 мин)	54 (1620 мин)
3.2.	Математика (Математическое и сенсорное развитие)	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
4.	Художественно-эстетическое развитие				
4.1.	Изобразительная деятельность	3 (75 мин)	108 (2160 мин)	3 (90 мин)	108 (3240 мин)
	рисование	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
	лепка	0,5 (12,5 мин)	18 (450 мин)	0,5 (15 мин)	18 (540 мин)
	Аппликация, конструирование	0,5 (12,5 мин)	18 (450 мин)	0,5 (15 мин)	18 (540 мин)
	Ручной труд (природный, бросовый материал, бумага и др.)	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
4.2.	Музыкальная деятельность	2 (50 мин)	72 (1800 мин)	2 (60 мин)	72 (2160 мин)
		12,5 (312,5 мин)	450 (11250 мин)	13,5 (405 мин)	486 (14580 мин)
		81%		82%	
Вариативная часть программы					
1. Региональный компонент					
1.1.	Нравственно-патриотическое направление				
	Программа по формированию гражданско-патриотических чувств у дошкольников «Расту патриотом великой страны»	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
1.2.	Физкультурно-оздоровительное направление				
	Авторская целевая программа	1	36	1	36

	«Растем здоровыми»	(25 мин)	(900 мин)	(30 мин)	(1080 мин)
2.	Парциальная программа «Социально-эмоциональное развитие дошкольников»	1 (25 мин)	36 (900 мин)	1 (30 мин)	36 (1080 мин)
		3 (75 мин)	108 (2700 мин)	3 (90 мин)	108 (3240 мин)
		19%		18%	
	Итого	15,5 (400 мин)	558 (13950 мин)	16,5 (495 мин)	594 (17820 мин)
	Всего (СанПин)	387,5 мин	13950 мин	495 мин	17820 мин