**«Как научить ребенка**

**не бояться Деда Мороза»**

Почти у каждого из нас найдется душераздирающая история об этой встрече: зима, елка, рядом с елкой табурет поджидает свою жертву, неудобное праздничное платье мешает играть, родители шушукаются и косятся на часы. И

тут появляется ОН - страшный бородатый человек с мешком и громким голосом.

Дети до трех лет могут испугаться неожиданного визита незнакомого человека в странной одежде, стучащего посохом и громко разговаривающего. Давайте постараемся подготовить малыша, чтобы в следующем году ребенок с нетерпением ждал визита Деда Мороза, праздника и подарков.

**В каком возрасте дети готовы к встрече с Дедом Морозом?**

На этот вопрос нет однозначного ответа. Все зависит от темперамента ребенка. Один с радостью устроит хоровод вокруг елки и без опаски усядется на колени к Деду Морозу, другой забьется в угол, а то и разрыдается при виде незнакомца с белой бородой.

Как правило, в двухлетнем возрасте ребенка к предстоящим праздникам нужно психологически готовить в течение двух-трех недель, напоминать ему, зачем организуется праздник и кто такие Снегурочка и Дед Мороз. В три года процесс узнавания праздника будет для ребенка более легким. Устраивать сюрприз в виде внезапного прихода в дом Деда Мороза лучше лет с пяти-шести. Задача родителей — правильно угадать нужный момент для появления Деда Мороза. Радости по принуждению не бывает: если у вас тихий, застенчивый малыш, не нужно форсировать события и требовать от него восторгов от встречи с Дедом Морозом. Подождите год-другой.

**Как подготовить ребенка?**

За несколько дней до намеченного срока расскажите малышу о том, что накануне Нового года в гости к маленьким детям приходит волшебный дедушка, расскажите ему о том, кто такой Дед Мороз, где он родился, как его любят все детишки из самых разных стран. Расскажите сказочные истории, покажите книжки с красочными картинками, рисуйте, лепите, пишите письма Деду Морозу и отправляйте их, рассматривайте снежные узоры на окне — в общем, создавайте сказку. Однако не стоит перебирать с подготовительными мероприятиями — в противном случае ребенок «перегорит» и устанет уже от ожидания.

Для детей очень важно знать, что и как будет происходить, поэтому расскажите ему, что приедет Дед Мороз и его внучка Снегурочка, они поиграют с ним, расскажут сказку, покажут фокусы (если, конечно, это запланировано). Обязательно опишите, во что будет одет Дед Мороз, как он будет выглядеть. Объясните, что Дед Мороз совсем не страшный, а очень добрый и он очень любит всех детишек.

Лучше приглашать Деда Мороза в первую половину дня, иначе к вечеру ребенок настолько устанет от ожидания, что не получит всего удовольствия от визита Деда Мороза и Снегурочки. Накануне визита не следует акцентировать внимание на завтрашнем событии, иначе ребенок может плохо спать. Детям лучше рассказать о приходе Дедушки Мороза за несколько дней.

**Как вести себя мамам и папам,**

**когда в дом приходит Дед Мороз?**

Так, как будто для вас это большая неожиданность и радость. Заставьте себя ненадолго поверить, что Дед Мороз действительно существует, ведь именно так сейчас думает ваш малыш. Худший вариант – панибратское отношение к волшебному гостю.

**Что делать, если малыш все же испугался гостя?**

Для начала постарайтесь успокоить ребенка, причем лучше, если это будут делать родные люди, а не самый дружелюбный Дед Мороз. Предложите ребенку любую удобную и комфортную для него форму общения. Если он захочет сидеть у вас на руках, разрешите ему это. Пригласите Деда и Снегурочку согреться горячим чаем с вкусностями. Желательно, чтобы малыш разделил трапезу с волшебными гостями — это разрядит атмосферу. Если малыш любит, например, читать стишки, попросите его порадовать дедушку. Если малыш застенчив — не нужно его заставлять «торжественно выступать».

**Как подготовить Деда Мороза?**

Расскажите Деду Морозу об особенностях поведения вашего ребенка и попросите его громко не говорить и не делать резких движений. Пусть насильно не вовлекает малыша в сценарий праздника и даст ребенку немного освоиться. Визит сказочных персонажей не должен быть слишком продолжительным, тридцати-сорока минут будет вполне достаточно.

И помните, даже если все прошло со слезами, на следующий год ребенок станет чуточку старше и уже будет готов поверить в новогоднюю сказку и впустить в свою жизнь чудо без всякой опаски.