

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 7 «Золушка»

Филиппова Е.В.
13.05.2020

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении спортивных соревнований детей на улице

1. Общие требования

1.1. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.2. Участникам спортивных соревнований необходимо приходить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.3. На спортивных соревнованиях должна быть медаптечка с необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. При несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно оказать первую медицинскую помощь, доставить в медицинский кабинет детского сада, сообщить администрации детского сада, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.5. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом администрации.

2. Требования перед началом соревнований

2.1. Воспитатель должен помочь воспитанникам надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Необходимо проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. воспитанники не должны нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Воспитанники должны избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

4. Требования в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом, администрации. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии ребенка прекратить его участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом медицинскому работнику.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую медицинскую помощь, доставить в медицинский кабинет, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать с отведенного места спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять с воспитанников спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.