

12.3. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

Для реализации основной образовательной программы по физическому развитию в индивидуальной форме рекомендуется использовать стол высотой 72 - 75см, шириной 80см, длиной 90 - 100см, имеющим мягкое покрытие из материалов, позволяющих проводить влажную обработку и дезинфекцию; стол сверху накрывается пеленкой, которая меняется после каждого ребенка.

12.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице 2.



393250 Тамбовская область  
г. Рассказово ул. 60 лет г. Рассказово , дом 7  
телефон: 8(47531)27-0-92  
Адрес электронной  
почты: [detisadiki@yandex.ru](mailto:detisadiki@yandex.ru)  
Адрес сайта в интернете:  
<http://detisadiki7.68edu.ru/>

МБДОУ «Детский сад №7 «Золушка»



**СЕМИНАР НА ТЕМУ:**  
**«ФИЗИЧЕСКОЕ**  
**РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**  
**ДОШКОЛЬНОГО**  
**ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ**  
**ФГОС ДО»**



Май  
2017

